



A Associação Bushidô de Jiu-Jitsu vem trabalhando com crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade social desde 2014, utilizando o Jiu-Jitsu como ferramenta de inclusão e impulsionadora de oportunidades e fomentadora formação cidadã.

Por acreditar que a prática esportiva do Jiu-Jitsu seja uma poderosa arma de combate à vulnerabilidade social, a Associação Bushidô de Jiu-Jitsu oferece abre Edital para seleção de alunos bolsistas.

A Associação Bushidô de Jiu-Jitsu abre edital para seleção de alunos bolsistas.

Vagas: 60 vagas – 30 vagas matutinas (período da manhã) e 30 vagas vespertinas (período da tarde).

Requisitos:

- Ser aluno da rede pública de ensino (meninos e meninas), devidamente matriculados para o ano letivo de 2022.
- Ser beneficiário do programa Bolsa Família.
- Ser nascido entre 2005 e 2012.

Inscrições: via whatsapp 69 984443223

Período de Inscrições: 26 de Abril de 2022 a 06 de Maio de 2022.

A Associação Bushidô de Jiu-Jitsu vem a público divulgar o presente edital para seleção de alunos bolsistas. Os alunos contemplados receberão aulas 100% gratuitas.

Os alunos selecionados se comprometerão com as normas do Projeto Bushidô, devendo buscar evolução no desenvolvimento social e escolar.

Os alunos selecionados deverão representar a Associação Bushidô em todas as competições e apresentações a que forem designados.

A Associação Bushidô de Jiu-Jitsu viabilizará documentação esportiva para os alunos selecionados, efetuando seus registros na Federação de Jiu-Jitsu do Estado de Rondônia (FJJRO) e na Confederação Brasileira de Jiu-Jitsu (CBJJ).

Da seleção dos alunos:

A seleção dos alunos ocorrerá através de pesquisa social sobre o candidato e sua família, devendo estes corresponder aos critérios estipulados pelo presente edital.

Os candidatos devem ser alunos da rede pública de ensino, devidamente matriculados para o ano letivo de 2022, nascidos entre os anos de 2005 e 2012.

Os candidatos devem beneficiários do programa Bolsa Família.

Os candidatos serão submetidos à exames de aptidão física e passarão por avaliação de potencialidades.

A seleção dos alunos ocorrerá de forma permanente.

Da permanência no projeto:

A permanência dos alunos no projeto está diretamente ligada ao seu desempenho escolar, entendendo-se aqui desempenho como um grupo de fatores (notas, comportamento, disciplina, organização e socialização). Para que tal acompanhamento seja bem sucedido a equipe gestora deverá fornecer, mensalmente, relatório de notas e comportamento destes alunos.

Por outro lado os praticantes de Jiu-Jitsu devem evitar confusões, não participar de brigas e ter uma vida regrada, sem uso de álcool e outras drogas lícitas ou ilícitas. Assim sendo, o Jiu-Jitsu não nos ensina apenas a nos defender de uma possível agressão, no entanto, muito além disto, ele nos ensina a esquivar-nos da violência, não frequentando locais indevidos e não andando e más companhias. Logo, as relações sócio-culturais extra-classe dos atletas participantes do projeto também deverão ser exemplares, e diálogos com seus familiares irão acontecer com dada frequência.

O aluno que se envolver em brigas, utilizar drogas lícitas ou ilícitas, praticar atos infracionais, estará automaticamente desligado do projeto.

O aluno não poderá faltar as aulas (treinos), sob o risco de desligamento. **Não existe, em hipótese alguma, a possibilidade de trocar o dia e horário de treino por conta de outros compromissos do aluno.**

BENEFÍCIOS DO JIU-JITSU

Dentre os benefícios ofertados pelo Jiu-Jitsu podemos citar:

- Diminui o Stress
- É uma Defesa Pessoal efetiva tanto para homens quanto para mulheres.
- Desinibe os tímidos e acalma os agitados e ansiosos.
- Aumenta a auto-estima, auto-confiança e fortalece o caráter, (esporte de conquista individual).
- Trabalha e define o corpo, como braços, ombros, abdômen e quadril, tanto em homens quanto em mulheres.
- Aumenta a resistência do organismo.
- Acelera o metabolismo.
- Melhora a capacidade cardiovascular e respiratória.
- Aumenta a flexibilidade.
- Aumenta a coordenação motora.
- Aumenta os reflexos.
- Melhora a concentração.
- Melhora a aprendizagem escolar.

Durante um treino de Jiu-Jitsu temos o seguinte gasto calórico:

750 Kcal/h é o gasto calórico médio para praticantes com alguma experiência, que consigam completar toda a parte de aquecimento do jiu-jitsu, podendo se aumentar a queima calórica com a intensidade de exercícios aeróbicos e anaeróbicos. Em aulas mais avançadas de jiu-jitsu, pode se perder até 1500 kcal/aula.

Das inscrições:

Os candidatos deverão procurar a Associação Bushidô de Jiu-Jitsu, munidos de documento de comprovação escolar (comprovante de matrícula), que poderá ser emitido pela secretaria da escola, cartão do Bolsa Família e ficha (verso deste panfleto) devidamente preenchida, ou entrega-los via whatsapp **69 984443223**.

Organização e desenvolvimento das aulas:

As aulas ocorrerão nas dependências da Academia Pro-Fight, situada no estacionamento do Park Shopping Vilhena.

Os alunos do projeto serão divididos em dois blocos, a saber:

1º - TURMA A – alunos que estudam pela manhã;

2º - TURMA B – alunos que estudam à tarde.

Os alunos que estudam no horário da manhã, irão treinar nas terças e quintas das 16 horas até as 17 horas.

Os alunos que estudam no horário da tarde irão treinar nas terças e quintas das 09 horas às 10 horas.

Os dias das aulas poderão sofrer alterações, conforme necessidade da equipe gestora do projeto.

A coordenação do projeto é de responsabilidade do Sensei Alexandre Thomaz Harrison, e a organização e desenvolvimento das aulas contam com apoio de sua equipe de alunos graduados.

FICHA DE INSCRIÇÃO

NOME DO ALUNO:

ESCOLA ONDE ESTUDA:

IDADE:

ANO DE NASCIMENTO:

VOCÊ ESTÁ DISPOSTO A ACEITAR TODOS OS TERMOS DESTE EDITAL?

() SIM () NÃO

NOME DO PAI:

NOME DA MÃE:

ENDEREÇO:

TELEFONE: